



ANGEBOT & RAHMENBEDINGUNGEN

Ein erstes Kennenlerngespräch ist **kostenlos und unverbindlich**.

Bevor wir uns gemeinsam auf den Weg machen, ist es mir wichtig, dass wir uns kennenlernen. Wir besprechen dein Anliegen und ich gebe dir eine Rückmeldung, wie unsere Zusammenarbeit aussehen könnte.

PREISE

Mit der Bestätigung deiner Buchung wird der Preis für das gebuchte Angebot fällig.

Zusätzliche Stunden und allfällige Spesen sind bis 20 Tage nach Abschluss des Coachings zu begleichen. Die Preise verstehen sich exkl. MwSt.

ANGEBOT FÜR EINZELPERSONEN

MONEY BOOSTER – kurz & effektiv

Du hast ein Thema, wo du auf der Suche bist nach einer Lösung, die zu dir passt.

Im Money Booster gehen wir kurz zusammen in die Tiefe. Wir schaffen Klarheit und schauen was du brauchst, damit du es danach aktiv angehen kannst.

1 Stunde à CHF 175.- inkl. kurzer ZF (max. eine Seite) - online

COACHING-ABO 'STARTERKIT' – effizient & vertrauensvoll

Du möchtest starten, weisst aber nicht so genau wo und wie.

Damit du mit Zuversicht losgehen kannst, machen wir die Planung und die ersten Schritte gemeinsam. Das gibt dir Orientierung und Sicherheit für deinen weiteren Weg

Im Preis von **CHF 480.-** sind enthalten

- **3 Stunden** Coaching gemäss deinem Thema / deinen Themen – flexibel einsetzbar innerhalb von **zwei Monate**
- Zusammenfassung & ergänzende Informationen (sofern hilfreich für dich)

Dauer frei wählbar: Online ab 30 Min., offline ab 60 Min. (zzgl. Wegentschädigung)

COACHING-ABO 'AUFBAUKIT' – selbstbestimmt & wirkungsvoll

Du möchtest Stabilität und Wissen aufbauen und nachhaltig Wirkung erzielen für dich.

Es ist dir wichtig zu verstehen, wohin dein Weg dich führt und wie du ihn in deinem Tempo und auf deine Art umsetzen kannst. Dabei achten wir gemeinsam darauf, was es braucht, damit er wirklich zu dir und deinem Leben passt und dir langfristig Orientierung gibt.

Im Preis von **CHF 775.-** enthalten

- **5 Stunden** Coaching gemäss deinem Thema / deinen Themen – flexibel einsetzbar innerhalb von **vier Monate**
- Zusammenfassung & ergänzende Informationen (sofern hilfreich für dich)

Dauer frei wählbar: Online ab 30 Min., offline ab 60 Min. (zzgl. Wegentschädigung)



Zusätzliche Coachingeinheiten (abgerechnet auf 15 Min. genau) sind nach Abschluss des jeweiligen Abos möglich. Es gelten die Stundenansätze bis zum jeweils nächsten Angebot.

CHF 175.- / Stunde Money Booster

CHF 160.- / Stunde im Abo Starterkit

CHF 155.- / Stunde im Abo Aufbaukit

Personen bis 20 Jahre oder in einer Erstausbildung (Lehrlingslohn) erhalten einen Rabatt von 30% auf den Gesamtpreis.

Gemeinschaftscoaching (bis max 4 Personen) – Preis nach Absprache.

MONEY DATES

Nach Absprache

Weitere Details siehe Flyer auf der Website oder folge mir auf Instagram



ANGEBOT FÜR FIRMEN, SCHULEN, VEREINE

Thema, Anzahl Personen, Ort, Zeit und Preis nach Absprache (Offerte)



RAHMENBEDINGUNGEN

MEIN AUFTRAG – DEIN MITWIRKEN

Ich unterstütze dich mit Engagement, Kompetenz und Herz, damit du zuversichtlich ins Handeln kommst und aktiv für dich Wirkung erzielen kannst. Integrität, Respekt und Intuition sind zentrale Werte, die in den Coachingprozess einfließen. Ich biete dir einen wertschätzenden und vertrauensvollen Raum und die Möglichkeit, auf deine Art und in deinem Tempo zu wachsen. Die Coachingsessions sind so aufgebaut, dass sie eine gute Balance fördern zwischen Reflexion & aktivem Handeln sowie Flexibilität bieten in der Zusammenarbeit.

Mir ist es wichtig, dass wir uns gleichberechtigt und auf Augenhöhe begegnen können. Entscheidungen etwas zu tun oder etwas bewusst nicht zu tun, liegen immer bei dir.

Als Erinnerung für dich

Ich bin zertifizierter Coach (spezialisiert auf narrative Gesprächsführung), dipl. Budgetberaterin & Betriebsökonomin FH. Ich bin keine offizielle Rechtsexpertin, keine diplomierte Finanzplanerin, mache keine Anlageberatung und gebe keine Börsentipps. Jedoch kann ich dich unterstützen, deine spezifische Frage zu einem bestimmten Thema so zu formulieren, dass du im Austausch mit Experten gezielt fragen/nachfragen kannst, um eine möglichst auf dich abgestimmte Antwort zu erhalten.

DAUER COACHINGSTUNDE

Wie oben erwähnt, kannst du die Dauer deiner Coachingstunden wählen. Das Minimum ist 30 Minuten.

Bei einer Dauer von 30 Minuten bis 60 Minuten findet es normalerweise online statt. Ab 60 Minuten ist auch offline möglich.

Wir schauen zu Beginn gemeinsam, was in deinem Fall sinnvoll ist und für dich stimmt.

WEGENTSCHÄDIGUNG

Ich bin grundsätzlich mit ÖV unterwegs.

Die Entschädigung Weg erfolgt auf der Basis Halbtax, 2. Klasse.

ORT

Generell frei wählbar. Wichtig ist der Zugang zu den für das Thema relevanten Informationen (z.B. Dokumente).

Ich halte mir vor, den von dir vorgeschlagenen Ort unter Bekanntgabe des Grundes abzulehnen und ein anderer vorzuschlagen.

Falls Räumlichkeiten gemietet werden müssen, werden diese weiterverrechnet.



VERHINDERUNG

Bei Verhinderung bitte ich dich, mich spätestens **24 Stunden** vorher via Email oder via DM auf Instagram zu informieren. Ansonsten ist ein Stundenansatz gemäss Buchung geschuldet.

Ebenso geschuldet sind die Kosten einer allfälligen Stornierung für gemietete Räumlichkeiten.

ABSAGE

Falls du dich bis **48 Stunden vor** Coachingbeginn zurückziehst, bitte ich dich, mir das schriftlich per Email mitzuteilen (keine DM via Instagram). In diesem Fall wird der bereits bezahlte Betrag abzüglich CHF 90.- Aufwandsentschädigung zurückerstattet.

Falls du dich **während** dem Coaching zurückziehst, bitte ich dich, mir das schriftlich per Email (keine DM via Instagram) mitzuteilen. In diesem Fall werden verbleibende Coachingstunden gemäss gebuchtem Angebot zurückerstattet – abzüglich einer Aufwandsentschädigung von CHF 90.- sowie bereits entstandene Kosten für Wegentschädigung, gemietete Räumlichkeiten oder allfällige Stornierungskosten von Räumlichkeiten. Falls die Kosten den Rückerstattungsbetrag übersteigen, werden sie in Rechnung gestellt und sind bis 20 Tage nach Abbruch des Coachings zu begleichen.

VERTRAULICHKEIT & DATENSCHUTZ

Ich garantiere dir, dass ich deine finanziellen wie auch persönlichen Informationen nur für die Beratung oder unser Coaching verwende. Wenn etwas geteilt wird, geschieht das nur mit deiner ausdrücklichen Zustimmung.

Die durch mich erstellte Zusammenfassung deiner Coachingstunden ist ein fortlaufendes Dokument, dass du nach jeder Coachingstunde zugesendet bekommst.

Nach definitivem Abschluss des Coachingsprozesses lösche ich es bei mir und behalte nur die Informationen, die ich zwingend für die Rechnungslegung benötige und – mit deiner Zustimmung – deine Email Adresse.

November 2025